



Assessorat de l'Éducation, de l'Université, des
Politiques de la jeunesse, des Affaires
européennes et des Sociétés à participation
régionale

Assessorato Istruzione, Università, Politiche
giovanili, Affari europei e Partecipate

Ai dirigenti delle istituzioni scolastiche di
scuola secondaria di primo grado della
Regione (comprese le paritarie)

LORO SEDI

Réf. n° - Prot. n.181/ss

Aoste / Aosta 7 gennaio 2022

e, p.c.: Ai docenti referenti di Cittadinanza e
promozione della salute (per il tramite della
segreteria)

Al Coordinatore del Dipartimento sanità e
salute

Assessorato sanità, salute e politiche sociale
della Regione autonoma Valle d'Aosta

All'Azienda USL Valle d'Aosta

Dipartimento prevenzione

Località Amérique, n. 7/ L

11020 QUART

All'Associazione "Les amis du cœur "

amisducoeurvda@libero.it

**Oggetto: Cittadinanza e promozione della Salute - Calendario "Amici del Cuore" –
anno 2022.**

Si informa che l'Associazione valdostana "Les amis du coeur" mette a
disposizione delle classi seconde di scuola secondaria di primo grado, una copia del
calendario 2022.

Quest'anno il calendario degli Amici del Cuore ha come messaggio: "In che
mondo vogliamo vivere". In questo periodo di pandemia è importante scegliere in che
mondo vivere e come. Il rapporto tra bambino e il mondo che lo circonda è il tema delle sei
tavole, disegnate dal grafico Ugo Furlan e brevemente presentate nel documento allegato.

SvR:\SEGR_SIT\S VALENTINI\LEGALITA\CITTADINANZA\cittadinanza\ a.s. 2021-2022\calendario les amis du coeur\invio calendario les
amis du coeur.doc

Département surintendance des écoles
Dipartimento sovrintendenza agli studi
Bureau du soutien à l'autonomie scolaire
Ufficio supporto autonomia scolastica

11100 Aoste
250, rue de Saint-Martin de Corléans
téléphone +39 0165275804

11100 Aosta
Via Saint-Martin de Corléans, 250
telefono +39 0165275804

www.regione.vda.it

I docenti, se interessati, possono richiedere ulteriori copie del calendario (al massimo una copia per classe), tramite e-mail, all'indirizzo: s.valentini@regione.vda.it, entro lunedì 31 gennaio 2022.

Si precisa, infine, che i calendari sono disponibili per il ritiro presso l'Ufficio Supporto autonomia scolastica (C.so Saint-Martin de Corlèans, n. 250), ad Aosta, previo appuntamento.

Distinti saluti.

LA SOVRAINTENDENTE AGLI STUDI

Marina Fey

documento firmato digitalmente

all.: 1

Presentazione del Calendario Amici del Cuore 2022 per le Scuole

Quest'anno il calendario ha come messaggio: **"In che mondo vogliamo vivere"**

In questo periodo difficile per le relazioni personali dovuto alla pandemia, ci siamo resi conto che dobbiamo scegliere in che mondo vogliamo vivere e come.

I bambini sono i protagonisti del cambiamento perché loro sono il futuro e dovrebbero evitare di trovarsi in un mondo che potrebbe danneggiarli.

Abbiamo, come sempre, realizzato **6** momenti in cui esaminiamo il rapporto dei bambini col mondo che li circonda in relazione alla salute del Cuore.

1) Gennaio – Febbraio *"la salute non è solo tua"*

Per cominciare ci siamo riferiti a quello che è successo negli ultimi due anni e a quello che sta capitando ai bambini che stanno a casa perché ammalati. Non potersi vedere di persona ha creato nei piccoli momenti di sconcerto e si sono accorti che *"la salute non è solo tua"*.

2) Marzo – Aprile *"Tutto si può riciclare"*

Per poter vivere bene in un mondo che ha risorse limitate, i bambini devono abituarsi fin da piccoli a servirsi dei sistemi di raccolta dei loro rifiuti che si basano sul riciclaggio perché *"tutto si può riciclare"*.

3) Maggio – Giugno *"Muoversi in un mondo sano"*

Il corpo in movimento è per i bambini una consuetudine innata, ma deve essere un modo di vivere che si porteranno avanti nella vita perché per stare sempre bene è necessario *"muoversi in un mondo sano"* e avere nel cuore il benessere delle piante che ci danno l'ossigeno.

4) Luglio – Agosto *"Proteggi bene il tuo mondo"*

Una delle prime cose che i bambini vedono è quanta sporcizia ci sia in giro, lasciata dai grandi pigri o distratti. Per vivere un futuro che sia tale ogni bambino deve far suo lo slogan: *"proteggi bene il tuo mondo"* e fare in modo che gli altri esseri viventi non siano vittime della nostra indifferenza.

5) Settembre – Ottobre *"Non uccidiamo il nostro mondo"*

Il grosso problema della droga, dell'alcol, del fumo e dei disturbi alimentari investe l'universo dei bambini perché ha un fascino irresistibile e promette facili soddisfazioni che poi si traducono in pericoli per la loro vita. Ascoltiamoli, noi adulti, quando dicono: *"non uccidiamo il nostro mondo"*.

6) Novembre – Dicembre *"Insieme vinciamo la violenza"*

Uno dei più cattivi modi di comportarsi, tra i bambini e gli adulti è quello di bullizzare i compagni più deboli con gesti violenti e intimidatori. Per fermare questa follia i bambini devono capire che *"insieme vinciamo la violenza"* è un motto che devono applicare tutti i giorni della vita insieme ai loro amici, vittime di questa violenza.

Spero di aver fatto un buon lavoro anche quest'anno e che i bambini si portino nella mente i messaggi comunicati dai miei buffi personaggi.

Ugo Furlan