



Assessorat de l'Éducation,
de l'Université, des Politiques de la jeunesse,
des Affaires européennes et
des Sociétés à participation régionale

Assessorato Istruzione,
Università, Politiche giovanili,
Affari europei e Partecipate

Ai dirigenti delle istituzioni scolastiche di
scuola primaria e secondaria di primo
grado della Regione (comprese le paritarie)
LORO SEDI

TRASMISSIONE
TRAMITE PEC

e, p.c.: Al Presidente dell'Associazione Valdostana:
Autismo ANGSA VdA
Via Xavier de Maistre, n. 19
11100 AOSTA

Réf. n° - Prot. n. 22000/ss

Aoste / Aosta 3 novembre 2021

OGGETTO: Piano regionale di Formazione a.s. 2021/2022 - L'Educazione Cognitivo Affettiva: il
CAT-KIT.

Si comunica che l'Assessorato Istruzione, Università, Politiche giovanili, Affari europei e Partecipate – Dipartimento Sovrintendenza agli studi organizza la formazione in oggetto, destinata ai docenti di scuola primaria e secondaria di primo grado che operano con alunni con problemi di ansia, gestione della rabbia, depressione, ADHD e problemi comportamentali o con diagnosi di autismo e Asperger.

I punti chiave dell'Educazione Cognitivo affettiva sono la defusione e lo skill training. La defusione consiste nel distanziamento cognitivo da emozioni negative quali rabbia e ansia, al fine di ridurre lo stato di malessere e comportamenti problematici e di fornire gli strumenti necessari per identificare e comprendere la funzione dei diversi comportamenti. Lo skill training riguarda la presa di prospettiva (teoria della mente), il riconoscimento delle emozioni e degli stati fisiologici, la capacità di pianificazione e programmazione, l'acquisizione di flessibilità cognitiva e comportamentale, attraverso l'insegnamento di tecniche alternative e funzionali per la soluzione dei problemi, l'autonomia e l'autoregolazione.

Il CAT-kit aiuta questi processi fornendo un insieme di strumenti flessibili e ben organizzati che aumentano la capacità di comunicazione in bambini, adolescenti e adulti. L'obiettivo è quello di costruire un ponte tra il mondo interno ed esterno, al fine di migliorare la comunicazione e fornire un ausilio alla gestione di sentimenti e comportamenti problematici. Alla

MP/svR:\SEGR_SIT\DOCENTI DISTACCATI\pavarini\formazione CAT-kit\Circolare CAT-KIT 2021 2022.docx

Département Surintendance des écoles
Bureau du soutien à l'autonomie scolaire
Dipartimento Sovrintendenza agli studi
Ufficio supporto all'autonomia scolastica
51.00.13

11100 Aoste (Ao)
250, Rue de Saint-Martin-de Corléans
téléphone +39 0165 275804

11100 Aosta (Ao)
Via Saint-Martin-de Corléans, 250
telefono +39 0165 275804

istruzione@regione.vda.it
istruzione@pec.regione.vda.it
www.regione.vda.it

C.F. 80002270074



fine del corso i partecipanti saranno in grado di utilizzare in situazioni comunicative reali le strategie dell'Educazione Cognitivo Affettiva acquisite durante il corso.

La formazione, a cura della dott.ssa Simonetta Lumachi, psico-pedagogista e socia fondatrice dell'Associazione Accademia Pedagogica Philos di Genova, si terrà, in modalità blended, nelle seguenti date:

- mercoledì 22 dicembre 2021, dalle ore 14.00 alle ore 18.00, a distanza, tramite piattaforma Meet;
- mercoledì 19 gennaio 2022, dalle ore 14.00 alle ore 18.00, presso l'auditorium dell'istituzione scolastica di istruzione tecnica e professionale "I. Manzetti" - sede ex geometri (CAT - via Chambery, n. 105), ad Aosta.

È possibile partecipare alla formazione compilando il modulo di iscrizione on line, disponibile all'indirizzo: <https://cutt.ly/dR1zWr2> e trasmettendolo, successivamente, per il tramite della segreteria, con posta elettronica certificata (istruzione@pec.regione.vda.it), all'Assessorato Istruzione, Università, Politiche giovanili, Affari europei e Partecipate – Dipartimento Sovraintendenza agli studi - entro lunedì 20 dicembre 2021.

La partecipazione alla formazione è prevista ai sensi dell'art. 64, comma 3, del CCNL del Comparto scuola per il quadriennio 2006/2009 che reca disposizioni in materia di fruizione del diritto alla formazione.

Per ogni ulteriore informazione è possibile rivolgersi alla referente dell'attività, prof.ssa Marina Pavarini, ai numeri telefonici 0165/275880 – 338/5364034 oppure tramite email, all'indirizzo: m.pavarini@regione.vda.it.

Nel ringraziare per la collaborazione, si coglie l'occasione per porgere distinti saluti.

LA SOVRAINTENDENTE AGLI STUDI

Marina Fey

documento firmato digitalmente