



Assessorat de l'Éducation,  
de l'Université, des Politiques de la jeunesse,  
des Affaires européennes et  
des Sociétés à participation régionale

Assessorato Istruzione,  
Università, Politiche giovanili,  
Affari europei e Partecipate

Ai dirigenti delle istituzioni scolastiche di ogni  
ordine e grado della Regione (comprese le  
paritarie)

LORO SEDI

TRASMISSIONE TRAMITE PEC

Réf. n° - Prot. n. 24802/ss

Aoste / Aosta 6 dicembre 2021

Oggetto: Questionario di rilevazione sugli alunni in ritiro - a.s. 2021/2022

Si comunica che la Sovrintendenza agli Studi, in collaborazione con l'Azienda USL della Valle d'Aosta, SSD di Neuropsichiatria infantile e SSD di Psicologia, ha predisposto un questionario, al fine di rilevare il numero degli alunni in ritiro presenti nelle scuole.

In questi anni si è, infatti, assistito ad un incremento del fenomeno del disagio psico-emotivo, in particolare nella popolazione degli studenti pre-adolescenti e adolescenti, con un aumento significativo di accessi ai servizi di neuropsichiatria e psicologia.

Le cause del fenomeno sono complesse e multifattoriali. Tra queste, l'emergenza sanitaria, - con i mesi di lockdown, l'interruzione drastica e brusca delle relazioni in presenza, il distanziamento sociale - può essere certamente inserita negli eventi critici che possono scatenare sintomi fobici, di rifiuto, di malessere e di disagio legati alla scuola.

Tali difficoltà possono manifestarsi lungo un continuum che va dal timore di dover affrontare un'interrogazione all'impossibilità di stare in classe, possibili episodi di attacchi di panico, ansia, depressione, fino allo sviluppo di vere e proprie forme di fobia scolare, ansia sociale e ritiro, con periodi di prolungata assenza e manifestazioni di sofferenza anche gravose, quali stati depressivi e comportamenti autodistruttivi o autolesionisti.

Il questionario intende rilevare, in particolare, il numero di alunni che hanno effettuato assenze prolungate, a causa di problematiche di tipo psicologico. I dati ricavati, trattati in forma anonima, saranno oggetto di riflessione condivisa al fine di valutare, in collaborazione con le strutture di Neuropsichiatria e Psicologia, possibili percorsi coordinati di supporto clinico e recupero scolastico.

Si chiede gentilmente di compilare il questionario, accessibile all'indirizzo <https://cutt.ly/RYeak5y>, entro e non oltre mercoledì 22 dicembre.

MP\svR:\SEGR\_SIT\DOCENTI\DISTACCATI\pavarini\fragilità emotiva\Circ. ritiro sociale.docx

Département Surintendance des écoles  
Bureau du soutien à l'autonomie scolaire  
Dipartimento Sovrintendenza agli studi  
Ufficio supporto all'autonomia scolastica  
51.00.13

11100 Aoste (Ao)  
250, Rue de Saint-Martin-de Corléans  
téléphone +39 0165 275804

11100 Aosta (Ao)  
Via Saint-Martin-de Corléans, 250  
telefono +39 0165 275804

[istruzione@regione.vda.it](mailto:istruzione@regione.vda.it)  
[istruzione@pec.regione.vda.it](mailto:istruzione@pec.regione.vda.it)  
[www.regione.vda.it](http://www.regione.vda.it)

C.F. 80002270074

Région Autonome  
**Vallée d'Aoste**



Regione Autonoma  
**Valle d'Aosta**

Per ogni ulteriore informazione è possibile rivolgersi alla referente dell'attività, prof.ssa Pavarini Marina, ai numeri telefonici 0165/275880 – 338/5364034 oppure tramite email, all'indirizzo: [m.pavarini@regione.vda.it](mailto:m.pavarini@regione.vda.it).

Nel ringraziare per la collaborazione, si coglie l'occasione per porgere distinti saluti.

LA SOVRAINTENDENTE AGLI STUDI  
Marina Fey  
*documento firmato digitalmente*