



Assessorato Istruzione, Cultura e Politiche identitarie
Assessorat de l'éducation, de la culture et des politiques
identitaires

Trasmissione tramite PEC

Réf. n° - Prot. n. 10643/ss

Aoste / Aosta 10 giugno 2026

Ai dirigenti delle istituzioni scolastiche di scuola
dell'infanzia, primaria e secondaria di primo
grado della Regione (comprese le paritarie)

Ai Referenti di Educazione Civica e di
Educazione alla Salute (per il tramite della
segreteria)

LORO SEDI

**OGGETTO: Offerta formativa ed educativa per la promozione della salute e del
benessere in tutte le Istituzioni scolastiche – Piano Regionale di Prevenzione
a.s. 2026/27.**

Si comunica che il Dipartimento Sovraintendenza agli studi, in accordo con il
Tavolo Tecnico Interistituzionale del PP1 “Scuole che Promuovono Salute”, ha definito il
piano formativo ed educativo per il prossimo anno scolastico relativo ai progetti di Educazione
alla Salute e di Educazione Civica.

In allegato si trasmette un prospetto sintetico delle azioni proposte, utile per la
condivisione e le relative delibere nei Collegi Docenti di giugno.

Una circolare di dettaglio sui singoli progetti verrà inviata a fine agosto.

Per richieste di chiarimenti, si prega di rivolgersi alla prof.ssa Antonella Mauri
(a.mauri@mail.scuole.vda.it , tel. 0165 275876).

L'occasione è gradita per porgere distinti saluti,

LA SOVRAINTENDENTE AGLI STUDI
Marina Fey
Documento firmato elettronicamente

Allegato: 1

AM/sd/R:\SEGR_SIT\DOCENTI DISTACCATI\mauri\scuole che promuovono salute - pp1\2026-2027\Circolare PP1 26 -27 I.S. primo
ciclo.doc

Département Surintendance des écoles
Dipartimento Sovraintendenza agli studi
Bureau de soutien à l'autonomie scolaire
Ufficio supporto autonomia scolastica
51.00.00

11100 Aoste
1, Place Deffeyes
téléphone +39 0165/275804

11100 Aosta
Piazza Deffeyes, 1
telefono +39 0165/275804

istruzione@regione.vda.it
istruzione@pec.regione.vda.it
www.regione.vda.it

C.F. 80002270074

Scuola dell'Infanzia

PRATICA RACCOMANDATA	PROGETTO ED ENTE di riferimento	TARGET	BREVE DESCRIZIONE
LOTTA ALLE DIPENDENZE	CUSTODI DIGITALI Associazione Media Educazione Comunità di Udine	Educatori, docenti e genitori del segmento 0-6	Stesura dei Patti Digitali nella comunità educante
IGIENE PEDIATRICA	USAS (prof.ssa Mauri) e Dipartimento di Prevenzione dell'azienda USL VdA; Assistenti sanitarie	Educatrici, docenti dell'infanzia (2 moduli online) e 3 moduli di intervento in classe a cura delle Assistenti sanitarie	Igiene dentale, mani e corpo, igiene alimentare, trattamento della pediculosi. Teoria e giochi.

Scuola Primaria

PRATICA RACCOMANDATA	PROGETTO ED ENTE di riferimento	TARGET	BREVE DESCRIZIONE
LOTTA ALLE DIPENDENZE	CUSTODI DIGITALI Associazione Media Educazione Comunità di Udine	Docenti della primaria	3 ore di formazione online
SPORT E MOVIMENTO	PAUSE ATTIVE CONI e Referenti regionali per l'educazione fisica	Docenti di ed. motoria e, a cascata, nelle I.S. , docenti delle altre discipline. Alunni di tutte le classi per l'esperienza pratica	Inserimento, nell'arco di una giornata, di pochi minuti di 1 o 2 pause di movimento tra un modulo di lezione e l'altro. Attività di decompressione dell'ansia e della tensione, liberazione di energia attraverso esercizi strutturati in classe
IGIENE	USAS	Docenti (2	Igiene dentale, mani e corpo,

PEDIATRICA	(prof.ssa Mauri) e Dipartimento di Prevenzione dell'azienda USL VdA; Assistenti sanitarie	moduli online) e 3 moduli di intervento in classe a cura delle Assistenti sanitarie	igiene alimentare, trattamento della pediculosi. Teoria e giochi.
ALIMENTAZIONE	"EDUEAT" LABoratorio delle IDEE (in collaborazione con l'università di Pesaro e Urbino e di Macerata)	150 bambini, le loro famiglie, 20/30 docenti. Coinvolgimento (nell'evento finale) della Fondazione turistica IPRA per sperimentare un'accoglienza family friendly. Identificazione di un'istituzione pilota.	Integrazione dell'educazione alimentare nei curricula, i 5 pilastri metodologici, laboratorio sui sensi, UdA territoriale; manifesto EDUEat, co-progettazione dell'evento finale. 12 ore online per docenti; seminario di tre ore online per genitori; laboratorio esperienziale con studenti ed evento pubblico (8 ore: 5 per l'attività con i bambini e 3 per i genitori e la disseminazione). 200 sussidiari gratis (storia, geografia e scienze del cibo). L'obiettivo è quello di sviluppare consapevolezza sensoriale nei bambini, trasformare il momento del cibo da imposizione a esperienza positiva, potenziare le competenze cognitive e relazionali con il gioco, integrare ed. alimentare, civica e cultura. Obiettivo territoriale: valorizzare i prodotti tipici valdostani, la stagionalità, la filiera corta, educare alla sostenibilità, rafforzare il legame tra scuola e territorio. Obiettivo relazionale: coinvolgere attivamente i genitori, rafforzare la collaborazione scuola - famiglia, restituire centralità al tempo conviviale.

Scuola secondaria di I grado

PRATICA RACCOMANDATA	PROGETTO ED ENTE di riferimento	TARGET	BREVE DESCRIZIONE
----------------------	---------------------------------	--------	-------------------

SPORT E MOVIMENTO	PAUSE ATTIVE CONI e Referenti regionali per l'educazione fisica	Docenti di ed. motoria e, a cascata, nelle I.S. , docenti delle altre discipline. Studenti di tutte le classi per l'esperienza pratica	Inserimento, nell'arco di una giornata, di pochi minuti di 1 o 2 pause di movimento tra un modulo di lezione e l'altro. Attività di decompressione dell'ansia e della tensione, liberazione di energia attraverso esercizi strutturati in classe
LOTTA ALLE DIPENDENZE	PERCORSO SMARTPHONE USAS (Prof.ssa Mauri) in collaborazione con il tavolo della Legalità & Intergenerazionalità	Studenti (10 moduli), docenti (6 moduli) e genitori (2 moduli) delle classi I e II	Tematiche affrontate in modo interattivo con le classi: Internet e le opportunità delle nuove tecnologie, la privacy e la cybersecurity: doveri e diritti online, le emozioni in rete, l'informazione online: come orientarsi efficacemente in rete, le dipendenze digitali: come promuovere il benessere digitale; restituzione in classe con gli esperti (Polizia postale, psicologo e avvocato)
	SWITCH OFF Percorso di alfabetizzazione sulle dipendenze Challenge creativa multilingue (inquadramento scientifico del tema a cura degli operatori del SerD, realizzazione di prodotti digitali con social media manager, laboratorio dedicato a studenti, docenti e genitori) Evento pubblico di restituzione	genitori e docenti studenti	L'iniziativa intende promuovere la prevenzione e la consapevolezza rispetto alle dipendenze patologiche attraverso i linguaggi dell'arte e della comunicazione digitale. L'edizione 2026/2027 sarà dedicata al tema della pervasività delle dipendenze nella vita quotidiana, invitando gli studenti a riflettere su come comportamenti e consumi potenzialmente a rischio possano essere percepiti come normali o socialmente accettati, interessando trasversalmente giovani e adulti.

	Open Day al SerD	Studenti del III anno	Visita al centro per 1 o 2 classi in contemporanea, accompagnate da operatori in orario pomeridiano. Spiegazione delle tematiche trattate dal SerD. Tour virtuale del sito.
	Pillole sul binge drinking		Video commentati dagli operatori del SerD da analizzare in autonomia in classe.
	Lezione alternativa		A richiesta dei docenti, gli operatori intervengono in classe per 1 o 2 moduli sui temi delle dipendenze, concordando con il docente modalità e organizzazione delle lezioni (anche con percorsi esperienziali)